	REGISTRO DE ASISTENCIA	TPD-F-SST1356-01	ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. MOVILIDAD Secretaría de Movilidad
TPD INGENIERIA	CONTRATO DE OBRA 2023-1356	VERSION 0	
		FECHA: 08/08/23	

Tipo de Evento: INDUCCIÓN ☐ REINDUCCIÓN ☐ ENTRENAMIENTO ☐ DIVULGACIÓN ☐ CAPACITACIÓN ☒ CHARLA ☐

Instructor: Yoanis Flores Ferra - Yeimmy Lago Tarde

Cargo: Coordinadora SST

Entidad: TPD INGENIERIA S.A.S. Fecha: 25 / Agosto / 23

Lugar: Bodega principal

Tema: Fatiga Laboral la capacitadora de la ARL les realizo varios ejercicios.

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Alfonso Acosta	1911961	conductor	
2	Jaime Espinar	16112934	Auxiliar	
3	Adey Zambrano	1027953279	Conductor	
4	Lewis Peñas Vásquez	1047378509	Soldador	
5	Jhonatan Núñez	1033817603	Ayudante	Bodega
6	Oscar Torres	70749335	Ayudante	
7	William Ospina	70311272	Auxiliar	
8	Valentina Bernal	1001089364	Ayudante	
9	Alberto Daza	934 [illegible]	oficial	
10	Luis Fdo Zarate	75364620	AYUDANTE	Bodega
11	Horacio Saavedra	1000790972	Auxiliar	
12	Jairo Caldera	80794957	Auxiliar	
13	Juan Carlos Gonzalez	79470097	Conductor	
14	Jaider Perez Romero	1107003205	Ayudante	
15	Miguel Modesto	1023130880	Almacenista	
16	Emilce Campo	1134593600	ayudante	
17	Yamid Ardila	56588041	Oficial	
18	Miguel Rodriguez	79327601	soldador	
19	Andres A. Cajas	1016207112	soldador	
20	Carmen Elisa Ortiz	52015419	Bandera	

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL INSTRUCTOR: 52200M819

	REGISTRO DE ASISTENCIA	TPD-T-SST1356-01
TPD INGENIERIA	CONTRATO DE OBRA 2023-1356	VERSIÓN 0
		FECHA: 18/08/2023

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL
Secretaría de Integración Social

Tipo de Evento: INDUCCIÓN [ ] REINDUCCIÓN [ ] ENTRENAMIENTO [ ] DIVULGACIÓN [ ] CAPACITACIÓN [ ] CHARLA [ ]

Instructor: Yoanna Florez Fierro - Jeimmy Lopez Cortes

Cargo: Coordinadora SST

Entidad: TPD INGENIERIA S.A.S. Fecha: 25 / Agosto / 23

Lugar: Bodega Principal

Tema: Fatiga laboral - Capacitadora ARL

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Juan Manuel Ramirez	1023952812	Mecanico	
2	MARIO ALVAREZ	79467775	Conductor	
3				
4	Jhon Edwin Gomez M	19.368.018	Conductor	Bodega
5	SEGURA ZAPATA	1017930688	Soldador	SEGURA ZAPATA
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL INSTRUCTOR:

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres:

Andres A Casas
Luis Garcia.

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   X) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   X) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio. Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   X) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Sindrome de Burnout a:

   X) Trabajador quemado
   b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

- Dormir entre 6 a 7 horas.
- Buenos habitos Alimenticios.
- Pausas activas

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres: [illegible]

5/5

1. ¿Qué significa fatiga laboral?

a) Pánico, nerviosismo.

b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.

c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

a) Cansancio mental

b) Cansancio emocional

c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

a) Incremento de los errores de memoria

b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.

c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.

d) Todas las anteriores

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:

a) Trabajador quemado

b) Trabajador pasivo

c) Trabajador feliz

d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

[illegible]

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres: Miguel Valdés
Didier Pinto R.

5/5

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?
   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:
   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   d) Todas las anteriores

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:
   a) Trabajador quemado
   b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:
Pausas Activas
dormir bien o
un buen descanso

Evaluación prevención de la fatiga laboral

4/5

Nombres:

Mario Alvarez

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pan co, nervios ismo
   b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?
   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:
   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   d) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Sindrome de Burnout a:
   a) Trabajador quemado
   b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:
- Buenos hábitos Alimenticios
- Dormir de 6 a 7 horas como mínimo
- Hacer pausas activas
-

Evaluación prevención de la fatiga laboral

5/5

Nombres:

Miguel Rodriguez
Emilce Ocampo
Yamid Avdla.

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   x b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   x c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   x d) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:

   a) Trabajador quemado
   x b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

Buen habito alimenticio
Descanzo
Pausas activas

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres: Jairo Alberto Caldera Hernandez
Harold Saavedra.
Juan Carlos Contreras Gonzalez

5/5

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   X) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatigo física?

   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   X) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   X) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:

   a) Trabajador cuemado
   X) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   c) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

   Pausas activas
   Buenos habitos alimenticios
   Dormir bien

Evaluación prevención de la fatiga laboral

5/5

Nombres:

MIGUEL DAZA.
VALENTINA BERNAL
FERNANDO ZARATE

---

1. ¿Qué significa fatiga laboral?

a) Pánico, nerviosismo.
X) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse a agotamiento tanto físico como mental.
c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

a) Cansancio mental
b) Cansancio emocional
X) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

a) Incremento de los errores de memoria
b) Mayor probabilidad de accidentes laborales
c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
X) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Sindrome de Burnout a:

a) Trabajador quemado
X) Trabajador pasivo
c) Trabajador feliz
c) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

PAUSAS ACTIVAS
LECTURA
BUEN HABITO ALIMENTICIO.

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres: Jhonatan Mosquera
Jesus Merchancano
Jesus Peña Vásquez

5/5

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   X b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   X c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar o insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares
   X d) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:

   a) Trabajador quemado
   X b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

1) Buena alimentación
2) Dormir mínimo 6 o 7 horas diarias
3) Hacer pausas activas.

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres:

CARMEN ORTIZ
FABIO OSPINA
ALFONSO ACOSTA

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?

   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:

   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   d) Todas las anteriores.

4. Se conoce como Sindrome de Burnout a:

   a) Trabajador quemado
   b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

Pausas Activas
Dormir lo necesario (6-7 horas)
Buenos Habitos Alimenticios
Comer varias Veces al dia

Evaluación prevención de la fatiga laboral

Nombres:

Arley Zambrano
Edwar Torres
William Ospina

1. ¿Qué significa fatiga laboral?
   a) Pánico, nerviosismo.
   X b) Se describirse como una reducción en la capacidad de la persona para realizar su trabajo de forma eficaz. Dicha fatiga puede deberse al agotamiento tanto físico como mental.
   c) Riesgo psicosocial

2. ¿Que caracteriza a un trabajador que padezca de fatiga física?
   a) Cansancio mental
   b) Cansancio emocional
   * c) Baja el ritmo de actividad, Nota cansancio, Los movimientos se hacen más torpes e inseguros, Aparece una sensación de malestar e insatisfacción, Disminuye el rendimiento en cantidad y calidad.

3. Son Consecuencias de la fatiga:
   a) Incremento de los errores de memoria
   b) Mayor probabilidad de accidentes laborales.
   c) Incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares.
   * d) Todas las anteriores

4. Se conoce como Síndrome de Burnout a:
   a) Trabajador quemado
   * b) Trabajador pasivo
   c) Trabajador feliz
   d) Todas las anteriores.

5. Mencione que hacer para prevenir la fatiga:

buenos hábitos alimenticios.
descansar bien
ser cosas activas.